

A legzavarbaejtőbb gyermeki kérdések



DELIÁGA ÉVA
GYERMEKPSZICHOLÓGUS

Veled is előfordult már, hogy az ovis vagy kisiskoláskorú gyereked olyan kérdést szegezett neked, amitől hirtelen elállt a szavad? A fő szabály: soha ne hazudjunk a kicsinek, de a választ mindig igazítsuk értelmi és érzelmi színvonalához. Deliága Éva gyermekpszichológus segít rálelni a bölcs feleletekre.

PÓR ATTILA ÖSSZEÁLLÍTÁSA

A NÉGER BÁCSI PISZKOS?

Az ehhez hasonló kérdések azért kínosak a buszon vagy a villamoson, mert más is hallja őket, akár az érintett is, és nem szeretnénk, hogy azt higgyék az emberek, ilyenekre tanítjuk a gyereket. Válaszoljuk azt, hogy nem piszkos a bácsi, tudod, sokféle ember létezik, neki azért ilyen színű a bőre, mert Afrikából érkezett. Ott sokat süt a nap, és így védekezik a bőre.

HOGYAN KERÜLT A BABA ANYA HASÁBA?

Jó taktika visszakérdezni, hogy szerintem mi a válasz, mert így megtudjuk, mit gondol. Egy négyévesnek felesleges a méhecskékről mesélni, elég annyi, hogy amikor anya és apa elhatározták, hogy kisbabát szeretnének, összebújtak, és apa beletett egy pici magocskát anya hasába, abból lesz a kistestvér. A gyerekek ilyenkor nem érzik úgy, hogy kihagytunk valamit, nem kérdezik, hogyan tette bele apa a magocskát. A gólyás sztorival az a baj, ha gyerek közösségbe megy, ő lesz a legtajékoztatlanabb, és kínos helyzetbe kerülhet.

MIÉRT SÍRSZ?

Tévhit, hogy a szülőnek mindig erősnek kell mutatkoznia. Bátran felválalhatja, amikor szomorú, dühös, vagy fél valamitől. Ezeknek az érzelmeknek mindig van okuk, és anélkül, hogy elárasszanánk a gyereket a problémáinkkal, nyugodtan beszélhetünk róla: például, hogy anyát megbántották a munkahelyén, azért sírt, de most már minden rendben. Ha a másik szülő bántott meg minket, nem szolgálja a gyerek érdekét, hogy pocskondiázni kezdjük a párunkat. Mondjuk azt, hogy anya és apa összevesztek, anya emiatt szomorú.

HÁT EZ MEG MI?

Ha vibrátor, óvszer, tampon stb. kerül a gyerek kezébe, elég annyit felelni, hogy a néni/bácsi szokták használni, neki ilyesmire nincs szüksége. Ezzel azt is jelezzük felé, hogy ez a miénk, ezért ő ne játsszon vele. A kicsiket még nem érdekli, hogyan működik a vibrátor, és mire való, egyszerűen csak „belenyúlnak” egy nagyon felnőtt témába. Az a válasz viszont nem szerencsés, hogy semmi köze hozzá, ehelyett inkább próbáljuk meg másfelé terelni a figyelmét.

AZ MIT JELENT, HOGY MEGHALT A NAGYI?

A felelet nagymértékben függ a szülők vallásától és világnézetétől. Mondhatjuk, hogy a temetőben van, és bármikor vihetünk neki virágot, vagy azt, hogy a nagymama is csillag lett, látod, fentről néz le ránk az Istenke mellől vagy a mennyországból. Az, hogy alszik, kockázatos, mert a gyerek összekapcsolhatja a halált az alvással, és előfordulhat, hogy onnantól kezdve rettegni fog az estétől. A meghalt szót nyugodtan használhatjuk, bár a halál véglegességét még elég nehezen értik meg a gyerekek. Hozzátehetjük, hogy a mama a szívünkben tovább él, és mindig szeretni fogjuk. Ez a téma természetesen a későbbiek során is előkerülhet, ha a gyerek igényli, mindenképpen beszéljünk róla!

MITŐL DÖRÖG AZ ÉG?

Attól, hogy már elhalványultak az iskolai emlékeink, és cikinek tartjuk, hogy nem tudjuk pontosan a választ, még lehetünk hitelesek, ha megígérjük: utánanézzünk a témának. De fontos, hogy betartsuk ezt – akár közösen is rákereshetünk az interneten. Persze csak azokra a témákra érdemes később is visszatérni, amelyek tényleg alaposabb utánajárást igényelnek. Ha a gyerek a buszon kinézve megkérdezi, hogy miért oda tették a lámpát, bőven elég azt felelni, hogy mert ott van rá szükség.

A BÁCSI SZÉKÉNEK MIÉRT VAN KEREKE?

A kicsik rácsodálkoznak a világra, és ha valami feltűnőt látnak, a legnagyobb természetességgel rákérdkeznek. Amikor a kerekesszékre vár egy gyermek magyarázatot, mondhatjuk neki, hogy a benne ülő bácsinak nem mozog jól a lába, és ez a szék segít neki a mozgásban. Éreztesd vele, hogy ebben nincs semmi különös, nyugodtan beszélhet róla, csak arra figyeljünk, hogy az ne bántó hangnemben történjen. Ha viszont egy púpos néni azt mondja, hogy csúnya, érdemes az empátiáját erősíteni.

MIÉRT BIRKÓZTOK APÁVAL CSUPASZON?

Ha a gyerek rajtakap minket szeretkezés közben, nyugtassuk meg, hogy a felnőttek így szokták szeretni egymást, senki nem bántotta a másikat. Anya sem kiabált, csak azért volt hangos, mert jól érezte magát. Biztosítsuk arról, hogy máskor figyelünk majd arra, hogy ne ijesszük meg. Az, hogy csak játszottunk, azért nem jó válasz, mert a gyerek úgyis érzi a szülők zavarát, a helyzet feszültségét, és ha a magyarázat nem felel meg a tapasztalatainak, egyedül marad a kérdéseivel, illetve a szorongásával.

JULI NÉNI MITŐL ILYEN KÖVÉR?

Ha ezt Juli néni is hallja, akkor kezdjük azzal, hogy ilyet nem illik kérdezni, de azért próbáljunk válaszolni. Például úgy, hogy többféle ember van, Juli néni ilyen típus. Bízunk Juli néniében is, hogy átlátja: nem mi tanítottuk erre a gyereket. Tőle már felesleges bocsánatot kérni, azzal, hogy a kicsire zavartan rászólunk, önmagában felér a gesztussal.

MIÉRT NEM LEHET MOBILOM?

Ez a téma nem csak a kamaszoknál merülhet fel. Ehelyett, hogy az anyagi helyzetünkkel nyomasztanánk, inkább magyarázzuk el neki, hogy a mi értékrendünk szerint ez nem létfontosságú eszköz. Mondhatjuk, hogy másra szánjuk a pénzt, illetve nem szeretnénk, hogy egész nap azt nyomkodja. Ha hajthatatlan, mert esetleg a suliban a többiek kigúnyolják azt, akinek nincs telefonja, marad a B terv: kezdjen rá gyűjteni.

Elég a puffadásból!

Espumisan

Hátszélűlés? Puffadás? Felfúvás? Szélgőrcs?

Espumisan

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!